

1月レッスンプログラム

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。



旧年中は格別のご引立てに預かり心よりお礼申し上げます。
2026年は、より満足度の高いサービスを提供できるよう
努めて参りますので、本年もお引き立てのほど、
宜しくお願ひいたします。

J ヴィレッジフィットネスクラブ スタッフ一同

スイム教室

プール有料レッスン

参加費：500円

スイム教室 ~昼の部~

毎週水曜/金曜

13:30~14:15



スイム教室 ~夜の部~

火曜日/木曜日

19:00~19:45

実施詳細(ご参加/ご予約方法など)につきましては施設内掲示にてご確認ください。
ご不明な点はスタッフまで。



5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)		10日(土)	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
レッスン 休講		New Release Session No.105 in ARENA			13:30~ 14:15 スイム教室				13:30~ 14:15 スイム教室	14:15~ 15:00 BODY COMBAT	
				18:15~ 19:00 BODY COMBAT				19:00~ 19:45 スイム教室 ~夜の部~	18:15~ 19:00 ZUMBA		
12日(月・祝)		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)		17日(土)	
スタジオ	プール	ヨガ		臨時休館		臨時休館		臨時休館		14:15~ 15:00 BODY COMBAT	
定休日											
19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)		24日(土)	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール
		14:15~ 15:00 ヨガ			13:30~ 14:15 スイム教室				13:30~ 14:15 スイム教室		
18:15~ 19:00 BODY COMBAT		18:15~ 19:00 夜ヨガ		18:15~ 19:00 BODY COMBAT			レッスン 休講		18:15~ 19:00 ZUMBA		
26日(月)		27日(火)		28日(水)		29日(木)		30日(金)		31日(土)	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール
				13:30~ 14:15 スイム教室		14:15~ 15:00 ヨガ			13:30~ 14:15 スイム教室		
		special lesson 60 クラス									
		Check !		19:00~ 19:45 スイム教室 ~夜の部~	18:15~ 19:00 BODY COMBAT		18:15~ 19:00 夜ヨガ	19:00~ 19:45 スイム教室 ~夜の部~	18:15~ 19:00 ZUMBA		

LES MILLS BODYCOMBAT

・J ヴィレッジフィットネスクラブ会員…500円

※各法人企業の方は所定の利用料+プログラム参加費

・ならはスカイアリーナ会員…1,000円

・ビジター利用(単発利用)…1,500円



スタジオ有料レッスン

1/7(水)
BODYCOMBAT
New number release
session !

アリーナにて 開催 !

ーインフォメーションー

- インストラクターの都合によりレッスンが変更・休講になる場合がございます。
- ビジター・法人会員・宿泊利用・施設優待券をご利用予定の方… 会員様同様にご参加可能です。なお有料コンテンツにつきましては、各種お知らせ

スタジオ有料レッスン
プール有料レッスン …各 500円(税込)/1回