


# ならはスカイアリーナ 2026年1月プログラムカレンダー

| 日曜日                  | 月曜日   | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日  |
|----------------------|---|---|---|---|---|--|
| 28                   | 29  | 30  | 31  | 01  | 02  | 03   |
|                      |  |  |  | 休館日   | 休館日   | 休館日  |
| 04                   | 05  | 06  | 07  | 08  | 09  | 10   |
| 16:00~17:30<br>育成コース | 13:00~13:45<br>バランスボール&ストレッチ<br>14:00~14:45<br>水中運動<br>16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング | 11:00~12:00<br>成人水泳教室<br>14:00~14:45<br>水泳セミパーソナル<br>16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング   | 休館日   | 14:00~15:00<br>成人水泳スクール<br>16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング<br>17:30~19:00<br>育成コース | 16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング<br>18:00~20:00<br>個人参加型フットサル | 13:00~15:50<br>Jrスイミング<br>16:00~17:30<br>育成コース |
| 11                   | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17   |
| 16:00~17:30<br>育成コース | 13:00~13:45<br>バランスボール&ストレッチ<br>14:00~14:45<br>水中運動<br>16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング | 11:00~12:00<br>成人水泳教室<br>14:00~14:45<br>水泳セミパーソナル<br>16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング   | 休館日   | 14:00~15:00<br>成人水泳スクール<br>16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング<br>17:30~19:00<br>育成コース | 16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング<br>18:00~20:00<br>個人参加型フットサル | 13:00~15:50<br>Jrスイミング<br>16:00~17:30<br>育成コース |
| 18                   | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24   |
| 臨時休館日                | 13:00~13:45<br>バランスボール&ストレッチ<br>14:00~14:45<br>水中運動<br>16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング | 11:00~12:00<br>成人水泳教室<br>14:00~14:45<br>水泳セミパーソナル<br>16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング   | 振替営業日   | 14:00~15:00<br>成人水泳スクール<br>16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング<br>17:30~19:00<br>育成コース | 16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング<br>17:30~19:00<br>育成コース      | 13:00~15:50<br>Jrスイミング<br>16:00~17:30<br>育成コース |
| 25                   | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31   |
| 16:00~17:30<br>育成コース | 13:00~13:45<br>バランスボール&ストレッチ<br>14:00~14:45<br>水中運動<br>16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング | 11:00~12:00<br>成人水泳教室<br>14:00~14:45<br>水泳セミパーソナル<br>16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング   | 休館日   | 14:00~15:00<br>成人水泳スクール<br>16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング<br>17:30~19:00<br>育成コース | 16:00~16:50<br>Jr・キッズスイミング<br>18:00~20:00<br>個人参加型フットサル | 13:00~15:50<br>Jrスイミング<br>16:00~17:30<br>育成コース |

—information—

○バランスボール&ストレッチ（月曜日） 1レッスン500円 都度入館料が必要となります。定員10名

○水中運動（月曜日） 1レッスン500円 月4回開催 都度入館料が必要となります。定員20名

○成人水泳教室（火曜日）・成人水泳スクール（木曜日） 各クラス1か月4000円 都度入館料が必要となります。各クラス定員8名

○Jr・キッズスイミング（月～土曜日） 1か月4000円 ★jr水泳クラス 随時新規募集受付中 ★キッズ水泳クラス 定員に達した為新規受付を一旦停止しています。一定数枠が開き次第募集いたします。

○水泳セミパーソナルレッスン（火曜日） 1グループ2400円 都度入館料が必要になります。

1レッスン4名まで 定員がすぐに埋まってしまうのでお早目にご予約ください。

○水泳フリーパーソナルレッスン（1レッスン1時間3000円）及びフリーセミパーソナルレッスン（1レッスン45分2400円）も実施しております。フロントまでお問い合わせください。

○個人参加型フットサル（金曜日） ビジター1000円 スカイアリーナ会員500円 どなたでも参加可能です。参加者6名に満たない場合は中止となる場合がございます。フロントまでお問い合わせ下さい。

○祝日や貸し切りのご予約によりレッスンが変更・休館になる場合がございます。

○成人水泳スクール・パーソナルレッスン・セミパーソナルレッスンはご予約が必要です。

