

ならはスカイアリーナ 2026年1月プログラムカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01	02	03
				休館日	休館日	休館日
04	05	06	07	08	09	10
16:00~17:30 育成コース	13:00~13:45 バランスボール＆ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	休館日	14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 18:00~20:00 個人参加型フットサル	13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
11	12	13	14	15	16	17
16:00~17:30 育成コース	13:00~13:45 バランスボール＆ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	休館日	14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 18:00~20:00 個人参加型フットサル	13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
18	19	20	21	22	23	24
臨時休館日	13:00~13:45 バランスボール＆ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	振替営業日	14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
25	26	27	28	29	30	31
16:00~17:30 育成コース	13:00~13:45 バランスボール＆ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	休館日	14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 18:00~20:00 個人参加型フットサル	13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース

—information—

- バランスボール＆ストレッチ（月曜日） 1レッスン500円 都度入館料が必要となります。定員10名
- 水中運動（月曜日） 1レッスン500円 月4回開催 都度入館料が必要となります。定員20名
- 成人水泳教室（火曜日）・成人水泳スクール（木曜日） 各クラス1か月4000円 都度入館料が必要となります。各クラス定員8名
- Jr・キッズスイミング（月～土曜日） 1か月4000円 ★Jr水泳クラス 随時新規募集受付中 ★キッズ水泳クラス 定員に達した為新規受付を一旦停止しています。一定数枠が開き次第募集いたします。
- 水泳セミパーソナルレッスン（火曜日） 1グループ2400円 都度入館料が必要になります。
- 1レッスン4名まで 定員がすぐ埋まってしまいますのでお早めにご予約ください。
- 水泳フリーパーソナルレッスン（1レッスン1時間3000円）及びフリーセミパーソナルレッスン（1レッスン45分2400円）も実施しております。フロントまでお問い合わせください。
- 個人参加型フットサル（金曜日） ビジター1000円 スカイアリーナ会員500円 どなたでも参加可能です。参加者6名に満たない場合は中止となる場合がございます。フロントまでお問い合わせ下さい。
- 祝日や貸し切りのご予約によりレッスンが変更・休館になる場合がございます。
- 成人水泳スクール・パーソナルレッスン・セミパーソナルレッスンはご予約が必要です。

