



ならはスカイアリーナ 2025年12月プログラムカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 	01 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	02 11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	03 休館日	04 14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	05 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 18:00~20:00 個人参加型フットサル	06 13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
07 16:00~17:30 育成コース	08 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	09 11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	10 休館日	11 14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	12 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 18:00~20:00 個人参加型フットサル	13 13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
14 16:00~17:30 育成コース	15 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	16 11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	17 休館日	18 14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	19 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 18:00~20:00 個人参加型フットサル	20 13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
21 16:00~17:30 育成コース	22 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	23 11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	24 休館日	25 14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	26 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 18:00~20:00 個人参加型フットサル	27 13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
28 16:00~17:30 育成コース	29 休館日	30 休館日	31 休館日	01 	02	03 

—information—

○バランスボール&ストレッチ（月曜日） 1レッスン500円 都度入館料が必要となります。定員10名

○水中運動（月曜日） 1か月2000円 定員に満たない場合は1回毎のご利用も可能です。都度入館料が必要となります。定員20名

○成人水泳教室（火曜日）・成人水泳スクール（木曜日） 各クラス1か月4000円 都度入館料が必要となります。各クラス定員8名

○Jrスイミング（月～土曜日） 1か月4000円 定員に達した為新規受付を一旦停止しています。一定数枠が開き次第募集いたします。

○水泳セミパーソナルレッスン（火曜日） 1グループ2400円 都度入館料が必要になります。

1レッスン4名まで 定員がすぐに埋まってしまうのでお早目にご予約ください。

○水泳フリーパーソナルレッスン（1レッスン1時間3000円）及びフリーセミパーソナルレッスン（1レッスン45分2400円）も実施しておりまフロントまでお問い合わせください。

○個人参加型フットサル（金曜日） ビジター1000円 スカイアリーナ会員500円 どなたでも参加可能です。参加者6名に満たない場合は中止となる場合がございます。フロントまでお問い合わせ下さい。

○祝日や貸し切りのご予約によりレッスンが変更・休館になる場合がございます。

○成人水泳スクール・パーソナルレッスン・セミパーソナルレッスンはご予約が必要です。

