

ならはスカイアリーナ 2025年10月プログラムカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29 	30 	01 休館日	02 14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	03 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	04 13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
05	06 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	07 11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	08 休館日	09 14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	10 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	11 13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
12	13 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	14 11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	15 休館日	16 14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	17 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	18 13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
19	20 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	21 11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	22 休館日	23 14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	24 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	25 13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
26	27 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	28 11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	29 休館日	30 17:30~19:00 育成コース	31	01

—information—

○バランスボール&ストレッチ（月曜日） 1レッスン500円 都度入館料が必要となります。定員10名

○水中運動（月曜日） 1か月2000円 定員に満たない場合は1回毎のご利用も可能です。都度入館料が必要となります。定員20名

○成人水泳教室（火曜日）・成人水泳スクール（木曜日） 各クラス1か月4000円 都度入館料が必要となります。各クラス定員8名

○Jrスイミング 1か月 4000円 定員に達した為新規受付を一旦停止しています。一定数枠が開き次第募集いたします。

○水泳セミパーソナルレッスン（火曜日） 1グループ2400円 都度入館料が必要になります。

1レッスン4名まで 定員がすぐに埋まってしまうのでお早目にご予約ください。

○水泳フリーパーソナルレッスン（1レッスン1時間3000円）及びフリーセミパーソナルレッスン（1レッスン45分2400円）も実施しております。

フロントまでお問い合わせください

○祝日や貸し切りのご予約によりレッスンが変更・休館になる場合がございます。

○成人水泳スクール・パーソナルレッスン・セミパーソナルレッスンはご予約が必要です。

