

Jヴィレッジフィットネスクラブ

10月レッスンプログラム

<div>ーインフォメーションー</div> <div>●インストラクターの都合により レッスンが変更・休講になる場合が ございます。</div> <div>●ビジター・法人会員・宿泊利用・ 施設優待券でご利用予定の方… 会員様同様にご参加可能です。 なお有料コンテンツにつきましては、 各種お知らせをご覧ください。</div> <div>有 有料スタジオプログラム プール教室 …500円(税込)/1回</div>		1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)	
		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
			13:30~ 14:15 スイム教室				13:30~ 14:15 スイム教室		
		18:15~ 19:00 BODY COMBAT			19:00~ 19:45 スイム教室 ～夜の部～	18:15~ 19:00 ZUMBA			
7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)		11日(土)	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
14:15~ 15:00 ヨガ	<div>New Release Session No.104 in ARENA</div> <div>有</div>						13:30~ 14:15 スイム教室		
18:15~ 19:00 夜ヨガ		18:15~ 19:00 BODY COMBAT			19:00~ 19:45 スイム教室 ～夜の部～	18:15~ 19:00 ZUMBA			
14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)		18日(土)	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
<div><div></div><div>有</div></div>			13:30~ 14:15 スイム教室	14:15~ 15:00 ヨガ				14:15~ 15:00 BODY COMBAT	
		18:15~ 19:00 BODY COMBAT		18:15~ 19:00 夜ヨガ	19:00~ 19:45 スイム教室 ～夜の部～	18:15~ 19:00 ZUMBA			
21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)		25日(土)	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
14:15~ 15:00 ヨガ	<div>有</div>						13:30~ 14:15 スイム教室		
18:15~ 19:00 夜ヨガ		18:15~ 19:00 BODY COMBAT				18:15~ 19:00 ZUMBA			
28日(火)		29日(水)		30日(木)		31日(金)		<div>10/8(水) BODYCOMBAT New number release session !</div> <div>アリーナにて 開催！</div>	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		
			13:30~ 14:15 スイム教室	14:15~ 15:00 ヨガ			13:30~ 14:15 スイム教室		
<div>special lesson 60 クラス</div>		18:15~ 19:15 BODY COMBAT		18:15~ 19:00 夜ヨガ		18:15~ 19:00 ZUMBA			

プール有料レッスン

実施詳細(ご参加/ご予約方法など)につきましては
施設内掲示にてご確認ください。ご不明な点はスタッフまで。

スイム教室

スイム教室 ～昼の部～

毎週水曜/金曜 13:30~14:15

スイム教室 ～夜の部～

毎週木曜 19:00~19:45

スタジオ有料レッスン

LES MILLS
BODYCOMBAT

・J ヴィレッジフィットネスクラブ会員…500円

※各法人企業の方は所定の利用料+プログラム参加費

・ならはスカイアリーナ会員…1,000円

・ビジター利用(単発利用)…1,500円