



- インストラクターの都合により  
レッスンが**変更・休講**になる場合が  
ございます。
- ビズター・法人会員・宿泊利用・  
施設優待券**でご利用予定の方…  
会員様同様にご参加可能です。  
なお有料コンテンツにつきましては、  
各種お知らせをご覧ください。

**有** 有料スタジオプログラム  
プール教室

…500円(税込)/1回

- インストラクターの都合により  
レッスンが**変更・休講**になる場合が  
ございます。
  - ビジター・法人会員・宿泊利用・**  
**施設優待券**でご利用予定の方…  
会員様同様にご参加可能です。  
なお有料コンテンツにつきましては  
各種お知らせをご覧ください。

**有料スタジオプログラム  
プール教室**

…500円(税込)/1回

1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
	<b>13:30~ 14:15 スイム教室</b>					<b>13:30~ 14:15 スイム教室</b>	
<b>18:15~ 19:00 BODY COMBAT</b>				<b>19:00~ 19:45 スイム教室 ~夜の部~</b>	<b>18:15~ 19:00 ZUMBA</b>		
<b>7日(火)</b>	<b>8日(水)</b>	<b>9日(木)</b>	<b>10日(金)</b>	<b>11日(土)</b>			
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
<b>14:15~ 15:00 ヨガ</b>	<b>New Release Session No.104 in ARENA</b>					<b>13:30~ 14:15 スイム教室</b>	
<b>18:15~ 19:00 夜ヨガ</b>	<b>18:15~ 19:00 BODY COMBAT</b>			<b>19:00~ 19:45 スイム教室 ~夜の部~</b>	<b>18:15~ 19:00 ZUMBA</b>		
<b>14日(火)</b>	<b>15日(水)</b>	<b>16日(木)</b>	<b>17日(金)</b>	<b>18日(土)</b>			
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
	<b>有</b>		<b>13:30~ 14:15 スイム教室</b>	<b>14:15~ 15:00 ヨガ</b>			<b>14:15~ 15:00 BODY COMBAT</b>
		<b>18:15~ 19:00 BODY COMBAT</b>		<b>18:15~ 19:00 夜ヨガ</b>	<b>19:00~ 19:45 スイム教室 ~夜の部~</b>	<b>18:15~ 19:00 ZUMBA</b>	
<b>21日(火)</b>	<b>22日(水)</b>	<b>23日(木)</b>	<b>24日(金)</b>	<b>25日(土)</b>			
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
<b>14:15~ 15:00 ヨガ</b>						<b>13:30~ 14:15 スイム教室</b>	
<b>18:15~ 19:00 夜ヨガ</b>	<b>18:15~ 19:00 BODY COMBAT</b>				<b>18:15~ 19:00 ZUMBA</b>		
<b>28日(火)</b>	<b>29日(水)</b>	<b>30日(木)</b>	<b>31日(金)</b>				
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
			<b>13:30~ 14:15 スイム教室</b>	<b>14:15~ 15:00 ヨガ</b>		<b>13:30~ 14:15 スイム教室</b>	
<b>special lesson 60 クラス</b>	<b>18:15~ 19:15 BODY COMBAT</b>		<b>18:15~ 19:00 夜ヨガ</b>		<b>18:15~ 19:00 ZUMBA</b>		<b>10/8(水) BODYCOMBAT New number release session !</b>

プール有料レッスン

# スイム教室

## スイム教室 ~**昼**の部~

## スイム教室 ~夜の部~

## スタジオ有料レッスン



# **LesMills BODYCOMBAT**

- ・Jヴィレッジフィットネスクラブ会員…**500円**  
※各法人企業の方は所定の利用料+プログラム参加費
- ・ならばスカイアリーナ会員…**1,000円**
- ・ビジター利用(単発利用)…**1,500円**