

ならはスカイアリーナ 2025年9月プログラムカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31  敬老の日	01 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	02 11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	03 休館日	04 14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	05 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	06 13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
07	08 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	09 11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	10 休館日	11 14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	12 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	13 13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
14	15 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	16 11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	17 休館日	18 14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	19 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	20 13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
21	22 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	23 ファイヤーボンズプレシーズン マッチ開催の為休館	24 振替営業	25 14:00~15:00 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~19:00 育成コース	26 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	27 13:00~15:50 Jrスイミング 16:00~17:30 育成コース
28	29	30 11:00~12:00 成人水泳教室 14:00~14:45 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	01	02	03	04

—information—

○ファイヤーボンズプレシーズンマッチ開催の為9/23（火）は全館休館となります。それに代わる振替の営業は9/24（水）になります。

○バランスボール&ストレッチ（月曜日） 1レッスン500円 都度入館料が必要となります。定員10名

○水中運動（月曜日） 1か月2000円 定員に満たない場合は1回毎のご利用も可能です。都度入館料が必要となります。定員20名

○成人水泳教室（火曜日）・成人水泳スクール（木曜日） 各クラス1か月4000円 都度入館料が必要となります。各クラス定員8名

○Jrスイミング 1か月4000円 ただいま新規生徒を若干名募集中です。フロントまでお問い合わせ下さい。

○水泳セミパーソナルレッスン（火曜日） 1グループ2400円 都度入館料が必要になります。

1レッスン4名まで 定員がすぐに埋まってしまうのでお早目にご予約ください。

○水泳フリーパーソナルレッスン（1レッスン1時間3000円）及びフリーセミパーソナルレッスン（1レッスン45分2400円）も実施しております。

フロントまでお問い合わせください

○祝日や貸し切りのご予約によりレッスンが変更・休館になる場合がございます。

○成人水泳スクール・パーソナルレッスン・セミパーソナルレッスンはご予約が必要です。

