

ならはスカイアリーナ 2024年7月プログラムカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 	01 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	02 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	03 休館日	04 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	05 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	06 13:00~ Jrスイミング 14:00 育成コース
07 13:00~ 水泳パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	08 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	09 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	10 休館日	11 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	12 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	13 13:00~ Jrスイミング 14:00 育成コース
14 13:00~ 水泳パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	15 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	16 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	17 休館日	18 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	19 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	20 13:00~ Jrスイミング 14:00 育成コース
21 13:00~ 水泳パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	22 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	23 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	24 振替営業日	25 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 成人水泳スクール 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	26 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング 17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	27 休館日
28 休館日	29 13:00~13:45 バランスボール&ストレッチ 14:00~14:45 水中運動 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	30 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 16:00~16:50 Jr・キッズスイミング	31 振替営業日	01 	02	03

—information—

- バランスボール&ストレッチ 1レッスン500円 都度入館料が必要となります。定員10名
- 水中運動 1か月2000円 定員に満たない場合は1回毎のご利用も可能です。都度入館料が必要となります。定員20名
- 成人水泳スクール1か月6000円 都度入館料が必要となります。定員8名
- パーソナルレッスン 1レッスン1時間3000円 都度入館料が必要となります。
- Jrスイミング 1か月4000円 ただいま新規生徒を募集中です。フロントまでお問い合わせ下さい。
- セミパーソナルレッスン 1グループ2400円 都度入館料が必要になります。
- 1レッスン4名まで 定員がすぐに埋まってしまうのでお早目にご予約ください。
- 祝日や貸し切りのご予約によりレッスンが**変更・休館**になる場合がございます。
- 成人水泳スクール・パーソナルレッスン・セミパーソナルレッスンは**ご予約が必要**です。

