

4月レッスンプログラム

2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		6日(土)	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
						14:15~ 14:45 コンディ 腰痛編			14:15~ 14:45 アクア ビクス
18:15~ 18:45 THE 体幹		18:15~ 19:00 BODY COMBAT		18:15~ 18:45 コンディ 腰痛編		18:15~ 19:00 ZUMBA			
9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)		13日(土)	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
		休館日 振替営業...4/15(月)				14:15~ 14:45 コンディ 腰痛編		14:15~ 15:00 BODY COMBAT	
18:15~ 19:00 BODY COMBAT						18:15~ 18:45 アクア ビクス		18:15~ 19:00 ZUMBA	

ヨガ/各種プールレッスン(NEW)については4/16(火)以降の再開を予定しております。
ご利用の皆様には月間スケジュールと併せて再度ご案内致します。