






ならはスカイアリーナ 2023年12月プログラムカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26 	27	28 	29	30	01 17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	02 13:00~ Jrスイミング 14:00 育成コース
03 14:30~ パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	04 13:00~ ストレッチボール 14:00~ 水中運動 17:30~ 育成コース	05 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 17:30~ 育成コース	06 休館日	07 11:00~ 成人水泳スクール 14:00~ 成人水泳教室 17:30~ 育成コース	08 17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	09 13:00~ Jrスイミング 14:00 育成コース
10 14:30~ パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	11 13:00~ ストレッチボール 14:00~ 水中運動 17:30~ 育成コース	12 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 17:30~ 育成コース	13 休館日	14 11:00~ 成人水泳スクール 14:00~ 成人水泳教室 17:30~ 育成コース	15 17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	16 13:00~ Jrスイミング 14:00~ 育成コース
17 14:30~ パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	18 13:00~ ストレッチボール 14:00~ 水中運動 17:30~ 育成コース	19 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 17:30~ 育成コース	20 休館日	21 11:00~ 成人水泳スクール 14:00~ 成人水泳教室 17:30~ 育成コース	22 17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	23 13:00~ Jrスイミング 14:00 育成コース
24 14:30~ パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	25 13:00~ ストレッチボール 14:00~ 水中運動 17:30~ 育成コース	26 11:00~ 成人水泳教室 17:30~ 育成コース	27 	28	29 	30 
31	01	02	03	04	05	06

—information—

- プール10回教室 会員4000円 ビジター4500円 定員20名
- 成人水泳スクール 会員6000円 ビジター6500円 定員8名
- パーソナルレッスン 会員2000円 ビジター2500円
- Jrスイミング 1か月 4000円 **新規入会は一定数枠が開き次第募集いたします。**
- セミパーソナルレッスン 会員2000円 ビジター2500円
- 1レッスン4名まで 定員がすぐに埋まってしまいますのでお早めにご予約ください。**
- 祝日や貸し切りのご予約によりレッスンが**変更・休館**になる場合がございます。
- 成人水泳スクール・パーソナルレッスン・セミパーソナルレッスンは**ご予約が必要です。**

