




ならはスカイアリーナ 2023年10月プログラムカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01 14:30~ パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	02 13:00~ ストレッチボール教室 14:00~ 水中運動 17:30~ 育成コース	03 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 17:30~ 育成コース	04 休館日	05 11:00~ 成人水泳スクール 14:00~ 成人水泳教室 17:30~ 育成コース	06 17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	07 14:00 育成コース 13:00~ Jrスイミング
08 14:30~ パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	09 13:00~ ストレッチボール教室 14:00~ 水中運動 17:30~ 育成コース	10 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル	11 休館日	12 11:00~ 成人水泳スクール 14:00~ 成人水泳教室 17:30~ 育成コース	13 17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	14 14:00 育成コース 13:00~ Jrスイミング
15 14:30~ パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	16 17:30~ 育成コース	17 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 17:30~ 育成コース	18 休館日	19 11:00~ 成人水泳スクール 14:00~ 成人水泳教室 17:30~ 育成コース	20 17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	21 14:00 育成コース 13:00~ Jrスイミング
22 14:30~ パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	23 17:30~ 育成コース	24 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 17:30~ 育成コース	25 休館日	26 11:00~ 成人水泳スクール 14:00~ 成人水泳教室 17:30~ 育成コース	27 17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	28 14:00 育成コース 13:00~ Jrスイミング
29 14:30~ パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	30 17:30~ 育成コース	31 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 17:30~ 育成コース	01 	02	03 	04 
05	06	07	08	09	10	11

—information—

- プール10回教室 会員4000円 ビジター4500円 定員20名
- 成人水泳スクール 会員6000円 ビジター6500円 定員8名
- パーソナルレッスン 会員2000円 ビジター2500円
- Jrスイミング 1か月 4000円 **新規入会は一定数枠が開き次第募集いたします。**
- セミパーソナルレッスン 会員2000円 ビジター2500円
- 1レッスン4名まで 定員がすぐに埋まってしまいますのでお早めにご予約ください。**
- 祝日や貸し切りのご予約によりレッスンが**変更・休館**になる場合がございます。
- 成人水泳スクール・パーソナルレッスン・セミパーソナルレッスンは**ご予約が必要**です。

