

ならはスカイアリーナ 2023年11月プログラムカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	01	02	03	04
			休館日	11:00~ 成人水泳スクール 14:00~ 成人水泳教室 17:30~ 育成コース	17:30~ 育成コース	14:00 育成コース 13:00~ Jrスイミング
05	06	07	08	09	10	11
14:30~ パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	17:30~ 育成コース	11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 17:30~ 育成コース	休館日	11:00~ 成人水泳スクール 14:00~ 成人水泳教室 17:30~ 育成コース	17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	14:00 育成コース 13:00~ Jrスイミング
12	13	14	15	16	17	18
14:30~ パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	17:30~ 育成コース	11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 17:30~ 育成コース	休館日	11:00~ 成人水泳スクール 14:00~ 成人水泳教室 17:30~ 育成コース	17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	14:00 育成コース 13:00~ Jrスイミング
19	20	21	22	23	24	25
14:30~ パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	17:30~ 育成コース	11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 17:30~ 育成コース	休館日	11:00~ 成人水泳スクール 14:00~ 成人水泳教室 17:30~ 育成コース	17:30~ 育成コース 17:30~ 水泳パーソナル	14:00 育成コース 13:00~ Jrスイミング
26	27	28	29	30	01	02
14:30~ パーソナルレッスン 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	13:00~ ストレッチボール 14:00~ 水中運動 17:30~ 育成コース	11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル 17:30~ 育成コース				
03	04	05	06	07	08	09

—information—

- プール10回教室 会員4000円 ビジター4500円 定員20名
- 成人水泳スクール 会員6000円 ビジター6500円 定員8名
- パーソナルレッスン 会員2000円 ビジター2500円
- Jrスイミング 1か月 4000円 **新規入会は一定数枠が開き次第募集いたします。**
- セミパーソナルレッスン 会員2000円 ビジター2500円
- 1レッスン4名まで 定員がすぐに埋まってしまうのでお早めにご予約ください。**
- 祝日や貸し切りご予約によりレッスンが**変更・休館**になる場合がございます。
- 成人水泳スクール・パーソナルレッスン・セミパーソナルレッスンは**ご予約が必要**です。

