



2023

11/27~  
(MON)

13:00-13:45



# Stretch pole

ストレッチポール

日頃の疲れを  
ストレッチポールで癒しませんか？  
参加者募集中！



講師：坂本 蒼生

日時

2023年11月27日(月)～2024年2月19日 (月)  
毎週月曜日 13:00-13:45

場所

2F キッズルーム

料金

¥300 + ビジターのみ入館料

ご予約

一週間前の15時にご予約開始 (期間内毎週)

ならはスカイアリーナ

TEL: 0240-23-7966 MAIL: skyarena@J-village.jp