

ならはスカイアリーナ 2023年8月プログラムカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 	31 	01	02 振替営業日 11:00～ パーソナルレッスン	03 大相撲巡業のため 休館	04 大相撲巡業のため 休館	05 13:00～ Jrスイミング
06 10:30～ パーソナルレッスン 16:00～ 水泳パーソナルレッスン	07 13:00～ ストレッチボール教室 14:00～ 水中運動 17:30～ 育成コース	08 11:00～ 成人水泳教室 14:00～ 水泳セミパーソナル	09 休館日	10 11:00～ 成人水泳スクール 14:00～ 成人水泳教室 17:30～ 育成コース	11 17:30～ 育成コース パーソナルレッスン	12 13:00～ Jrスイミング
13 10:30～ パーソナルレッスン 16:00～ 水泳パーソナルレッスン	14 13:00～ ストレッチボール教室 14:00～ 水中運動 17:30～ 育成コース	15 11:00～ 成人水泳教室 14:00～ 水泳セミパーソナル	16 休館日	17 11:00～ 成人水泳スクール 14:00～ 成人水泳教室 17:30～ 育成コース	18 17:30～ 育成コース パーソナルレッスン	19 13:00～ Jrスイミング
20 10:30～ パーソナルレッスン 16:00～ 水泳パーソナルレッスン	21 13:00～ ストレッチボール教室 14:00～ 水中運動 17:30～ 育成コース	22 11:00～ 成人水泳教室 14:00～ 水泳セミパーソナル	23 休館日	24 11:00～ 成人水泳スクール 14:00～ 成人水泳教室 17:30～ 育成コース	25 17:30～ 育成コース パーソナルレッスン	26 13:00～ Jrスイミング
27 10:30～ パーソナルレッスン 16:00～ 水泳パーソナルレッスン	28 13:00～ ストレッチボール教室 14:00～ 水中運動 17:30～ 育成コース	29 11:00～ 成人水泳教室 14:00～ 水泳セミパーソナル	30 休館日	31 11:00～ 成人水泳スクール 17:30～ 育成コース	01 	02

—information—

【レッスン参加料金】

○成人水泳スクール（定員8名）会員1か月4,000円 ビジター4,000円＋入館料500円

○成人水泳教室（定員8名）会員1か月6,000円 ビジター6,000円＋入館料500円

○水中運動（定員20名）10回券4,000円、1回券500円

○パーソナルレッスン 1回2,000円 ビジター2,000円＋入館料500円

○セミパーソナルレッスン（定員4名）会員1か月2,000円 ビジター1か月2,000円＋入館料500円 ※1レッスン4名まで 定員がすぐに埋まってしまうのでお早めにご予約ください。

○ストレッチボール（定員8名）1回300円

【会員制スクール】

○Jrスイミング 1か月 4,000円 ※新規入会は一定数枠が開き次第募集いたします。

○育成コース 1か月 8,000円

・成人水泳スクール・パーソナルレッスン・セミパーソナルレッスンは**ご予約が必要**です。

・祝日や貸し切りのご予約によりレッスンが変更・休館になる場合がございます。

・育成コースは**小学生のみ**です。泳力に条件がありますのでコーチとの相談となります。

・個人フットサルはレッスンではございませんのでご注意ください。

・レッスンについてご不明点などございましたらならはスカイアリーナ（0240-23-7966）までお問い合わせください。

