

ストレッチポール教室

担当は
坂本
です



schedule 日程

○毎週月曜日

○13:00~13:45

○2Fキッズルーム

○定員 8名

○7月24日~10月2日

※10週を区切りに、行っておりますが
臨時休館などによって期間が延長する
可能性もございます。

State of resson

レッスンの様子



こんな方におすすめ！！

- ・腰痛持ちの方
- ・姿勢を正したい方
- ・反り腰の方
- ・骨盤が歪んでいる方

Notes 注意事項

- ・ご予約は1週間前の15時からになります。
- ・毎週予約がご予約が必要になります。
- ・レッスン参加費は¥300かかります。
- ・ご試問等ございましたら、フロントまたはお電話ください。