


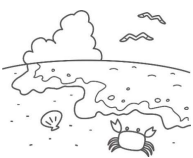


ならはスカイアリーナ 2023年7月プログラムカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26 	27 	28	29	30	01 13:00~ Jrスイミング
02 14:30~ 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	03 17:30~ 育成コース	04 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル	05 休館日	06 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 成人水泳スクール 17:30~ 育成コース	07 17:30~ 育成コース 18:00~ 個人フットサル	08 13:00~ Jrスイミング
09 14:30~ 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	10 17:30~ 育成コース	11 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル	12 休館日	13 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 成人水泳スクール 17:30~ 育成コース	14 17:30~ 育成コース 18:00~ 個人フットサル	15 13:00~ Jrスイミング
16 13:00~ 14:30~ 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	17 17:30~ 育成コース	18 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル	19 休館日	20 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 成人水泳スクール 17:30~ 育成コース	21 17:30~ 育成コース 18:00~ 個人フットサル	22 13:00~ Jrスイミング
23 13:00~ 14:30~ 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	24 13:00~ ストレッチポール教室 14:00~ 水中運動 17:30~ 育成コース	25 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 水泳セミパーソナル	26 休館日	27 11:00~ 成人水泳教室 14:00~ 成人水泳スクール 17:30~ 育成コース	28 17:30~ 育成コース 18:00~ 個人フットサル	29
30 14:30~ 16:00~ 水泳パーソナルレッスン	31 13:00~ ストレッチポール教室 14:00~ 水中運動 17:30~ 育成コース	01	02 	03 	04	05

—information—

【レッスン参加料金】

○成人水泳スクール（定員8名）会員1か月4,000円 ビジター4,000円+入館料500円

○成人水泳教室（定員8名）会員1か月6,000円 ビジター6,000円+入館料500円

○水中運動（定員20名）10回券4,000円、1回券500円

○パーソナルレッスン 1回2,000円 ビジター2,000円+入館料500円

○セミパーソナルレッスン（定員4名）会員1か月2,000円 ビジター1か月2,000円+入館料500円 ※1レッスン4名まで 定員がすぐに埋まってしまうので早めにご予約ください。

○ストレッチポール（定員8名）1回300円

【会員制スクール】

○Jrスイミング 1か月 4,000円 ※新規入会は一定数枠が開き次第募集いたします。

○育成コース 1か月 8,000円

- ・成人水泳スクール・パーソナルレッスン・セミパーソナルレッスンは**ご予約が必要**です。
- ・祝日や貸し切りのご予約によりレッスンが変更・休館になる場合がございます。
- ・育成コースは**小学生のみ**です。泳力に条件がありますのでコーチとの相談となります。
- ・個人フットサルはレッスンではございませんのでご注意ください。

・レッスンについてご不明点などございましたらならはスカイアリーナ（0240-23-7966）までお問い合わせください。

