

ごきげん授業

トップアスリート達から学ぶ

講師

辻 秀一 (スポーツドクター)



昭和36年5月 東京生まれ
昭和55年3月 私立栄光学園高等学校卒
昭和61年3月 北海道大学医学部卒
昭和61年9月 慶應義塾大学病院内科
平成 3年6月 慶應義塾大学スポーツ
医学研究センター
平成11年4月 (株)エミネクロス設立
エミネクロス・メディカル
クリニック設立



竹村 幸
(水泳)

主な実績は、2018年世界短水路
4位・2019年日本短水路優勝・
2020年日本短水路2位



金久保 武大
(レスリング)

主な実績は、全日本7回優勝・ア
ジア大会2位・世界選手権5位



西山 俊
(ライフセービング)

現在までの10年間以上
日本代表として活動



高橋 成美
(フィギュアスケート)

主な実績は、2012年世界選手権
ペア3位・2017年 全日本選手権
準優勝

DiSpo
Dialogue
Sports
Lab

対話というスポーツで、
ごきげんな社会へ。



人に向き合い、お互いに話し・聴くことの中で「ごきげん」を実際に体感し、非認知脳(ライフスキル)の芽を共有していきます。トップアスリートたちがスポーツを通じて学び経験してきたことを「対話」や「ごきげん」という価値ある文化として子どもたちや大人・社会に還元していきます。

日時

2023年
2月25日(土)
13:00~

会場

ならはスカイアリーナ

対象

小学1年生~中学3年生

内容

13:00~13:30	[受付]小学生の部
13:30~14:30	小学生の部
14:30~15:00	[受付]中学生の部
15:00~16:15	中学生の部

定員

小学生の部 **50名様** 中学生の部 **50名様** (先着順)

受付場所

ならはスカイアリーナ内

Access



●申し込みURL

申し込みは下記URL又は下記QRコードにてお願いいたします。

■パソコン用フォームURL

<https://ws.formzu.net/fgen/S73948265/>

■スマホ用フォームURL

<https://ws.formzu.net/sfgen/S73948265/>

※先着順にて募集を締め切らせていただきます。

●当日準備物 / 温かい格好、室内シューズ



スマホ用フォーム
QRコード

本イベントは「令和4年度福島県地域創生総合支援事業補助金」を活用しています。