

# J-VILLAGE REFRESH PARK PROGRAM

開放ピッチにて、J-VILLAGE スタッフによるプログラムを以下のとおり、実施いたします。  
料金は無料で、事前申込も不要ですので、お気軽にご参加ください。

## ○10/16～10/31 実施スケジュール

	10/16(金)	10/17(土)	10/21(水)	10/23(金)	10/24(土)	10/25(日)	10/30(金)	10/31(土)
10:00～11:00		サッカー教室 (小学生以下対象)			サッカー教室 (小学生以下対象)			サッカー教室 (小学生以下対象)
10:30～11:00					親子体操			
14:00～16:00						サッカー (フットサル)大会		
14:15～14:45	ストレッチポール		シニア運動教室	ストレッチポール	ゆったりヨガ		ストレッチポール	

◆ヨガマットやボールは、こちらで準備いたします。

◆ゆったりヨガについては、定員30名となります。

