

# J-VILLAGE REFRESH PARK PROGRAM

開放ピッチにて、J-VILLAGE スタッフによるプログラムを以下のとおり、実施いたします。  
料金は無料で、事前申込も不要ですので、お気軽にご参加ください。

## ○10/1～10/15 実施スケジュール

	10/2(金)	10/4(日)	10/7(水)	10/9(金)	10/10(土)	10/11(日)
10:00～11:00		サッカー教室 (小学生以下対象)				サッカー教室 (小学生以下対象)
10:30～11:00					親子体操	
14:15～14:45	ストレッチポール		シニア運動教室	ストレッチポール	ゆったりヨガ	

◆ヨガマットやボールは、こちらで準備いたします。

◆ゆったりヨガについては、定員30名となります。

