

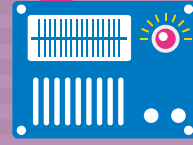
セカンドステージの人生を
もっと楽しみたいみなさまへ

01.フラダンス



参加
無料

02.ラジオ
パーソナリティ



Jヴィレッジ
特製弁当付!



National Training Center
J-VILLAGE

Jヴィレッジ おとなの教室

受講生募集

03. 長寿食



04. 利き酒



サッカーの聖地を、わたしたちの学び舎に。

コロナ対策を
徹底しています!

〈場所〉Jヴィレッジ

(〒979-0513 福島県双葉郡楡葉町大字山田岡美シ森8)

〈日程〉11:30~12:00 受付

12:00~13:00 昼食

13:00~13:50 講義 前半

14:00~14:50 講義 後半

※地酒の最終回のみ、16時~18時(予定)

Jヴィレッジ
特製弁当付!

フラダンス

10月~11月 隔週金曜日、4回開催

ラジオパーソナリティ

11月~12月 隔週火曜日、4回開催

長寿食

12月~1月 隔週金曜日、4回開催

利き酒

1月~2月 隔週火曜日、4回開催

〈定員〉各コース先着20名

特典

各教室皆勤者にはJヴィレッジの割引券(お食事)プレゼント! /

※日程内容等は変更になる場合があります。

申込 ご応募は、TEL、FAX、WEBサイト応募フォームにて受け付けます。

Jヴィレッジおとなの教室事務局

(平日10:00~16:00<土日祝、年末年始は休み>)

TEL:024-925-3626

FAX:024-995-3877

(24時間受付)



主催:福島県 令和2年度福島特定原子力施設地域振興交付金事業

Jヴィレッジおとなの教室

検索

ふくしま健民カード
事業と連携!

教室参加で台紙もアプリも
ポイントがたまる!!

詳しくは
Jヴィレッジおとなの教室
HPをご確認ください。

カリキュラム1. フラダンス

〈講師〉
Kamalei ひろえ
レイモミ小野フラスクール



映画「フラガール」のモデルとして有名な小野恵美子が主宰するレイモミ小野フラスクールに2000年10月入会。2003年10月より講師となり、フラ、タヒチアンダンスを指導。また、アラカイ会に所属し、公演やフェスティバル等に出演。2012年3月にレイモミ小野よりウニキ名取名「Kamalei(カマレイ) ひろえ」を与えられる。

「これからも美しく生きる!」ヴィレツジフラダンス教室

フラダンスを楽しく踊りながら、健やかで美しい毎日を目指します。



	日時	講義内容
第1回	10/16(金)	かんたん基礎練習/課題曲紹介
第2回	10/30(金)	基礎練習ステップアップ/課題曲練習
第3回	11/13(金)	基礎練習ステップアップ/課題曲練習
第4回	11/27(金)	基礎練習ステップアップ/課題曲練習/リハーサル/発表会

カリキュラム2. ラジオパーソナリティ

〈講師〉
大和田 新
フリーアナウンサー
元ラジオ福島アナウンサー



1977年ラジオ福島(RFC)入社。アナウンサーとして多くの番組を担当しながら、放送部長、編成局長等を務め、2015年定年退職。現在も「ニューシニアマガジン 大和田新のラヂオ長屋」(毎週土曜日7時~13時)を担当し、シニア層等、多くのリスナーに支持されている。

「ラジオ福島で想いを発信」ヴィレツジラジオ教室

「ヴィレツジ」を舞台に「伝わる話し方」を楽しく学びます。



	日時	講義内容
第1回	11/10(火)	発声練習/アナウンサー実践体験
第2回	11/24(火)	正しい日本語を使おう!/声を出す練習
第3回	12/8(火)	喋り手に大切なコミュニケーションについて/声を出す練習
第4回	12/22(火)	「夢」をテーマにしたフリートーク

カリキュラム3. 長寿食

〈講師〉
永山 久夫
食文化史研究家
日本人の長寿食研究会会長



1932年福島県楡葉町生まれ。88歳。古代から昭和時代の食事復元研究の第一人者。長寿食の研究でも知られ、海外からのマスコミ取材も多い。最近ではNHKTVの「チコちゃんに叱られる」に出演。その他のTV出演も多い。ラジオ福島の毎週土曜日朝の「永山久夫の100歳食入門」は20年近く続いている。

「ふくしまよいとこ長寿食の花盛り」ヴィレツジ食の教室

コロナに負けず元気に長生きする食生活を、試食しながら身に付けます。

	日時	講義内容
第1回	12/4(金)	病気やウイルスに負けない長寿食
第2回	12/18(金)	「腸活」に役立つ長寿食
第3回	1/15(金)	生涯現役力を強化する長寿食
第4回	1/29(金)	日本と世界のスーパー長寿者の長寿食

カリキュラム4. 利き酒

〈講師〉
氏家 エイミー
唎酒師
シンガーソングライター
会津若松市観光大使



シンガーソングライターとして活動をする傍ら約10年間地酒業界に勤める。唎酒師の資格を保有し、2018年より日本酒の縁から福島県での音楽活動を開始。2019年福島県の日本酒応援ソング「ふくしまの酒」をリリース。日本酒×音楽コラボレーション「歌酒(かしゅ)プロジェクト」、唎酒師所属の日本酒音楽ユニット「日本酒女子」等で日本酒の魅力を広めている。

「ふくしまの魅力再発見」ヴィレツジ利き酒教室

日本酒王国ふくしまの地酒を試飲しながら、その魅力に迫ります。

無料送迎バス
運行有(※1)

	日時	講義内容
第1回	1/12(火)	日本酒王国ふくしま / 日本酒の基礎 テイスティング方法と日本酒の4種傾向の捉え方
第2回	1/19(火)	浜通り/中通りのお酒&食材試食 マリアージュ、酒器の形状
第3回	2/2(火)	会津地方のお酒&食材試食 美味しい燗と日本酒美容
第4回	2/19(金)16時~	日本酒王国ふくしまテスト / 交流会(※2)

※1 バスは各回運行します。最終回に限り翌朝も運行します。バス停留所(楡葉町役場一竜田駅一笑いふるタウンならは一広野駅一広野町役場一ヴィレツジ) ※2 飲食代は自己負担となります。交流会参加者で宿泊を希望される方の宿泊代は事務局にて負担します。

■日程内容等は変更になる場合があります。 ■参加者はマスクを着用してご来場ください。 ■入場の際は、手指の消毒、3密の回避等へのご協力をお願い致します。

お申込み用紙

希望カリキュラム ※希望するものに☑してください。(複数応募可)		<input type="checkbox"/> フラダンス		<input type="checkbox"/> ラジオパーソナリティ		<input type="checkbox"/> 長寿食		<input type="checkbox"/> 利き酒	
ふりがな		年齢	性別	男・女	電話番号	()			
氏名									
住所 〒									
Mail		個人情報の取り扱いについて 記入いただいた個人情報は、参加者への連絡等、本事業に関するのみに使用します。				<input type="checkbox"/> 承諾する <input type="checkbox"/> 承諾しない ※いずれかに☑。承諾いただけないと本事業に参加できません。			

FAX:024-995-3877(24時間受付)