

# J-VILLAGE REFRESH PARK PROGRAM

開放ピッチにて、J-VILLAGE スタッフによるプログラムを以下のとおり、実施いたします。  
料金は無料で、事前申込も不要ですので、お気軽にご参加ください。

	7/1(水)	7/2(木)	7/3(金)	7/4(土)	7/5(日)	7/6(月)	7/7(火)	7/8(水)	7/9(木)	7/10(金)	7/11(土)	7/12(日)
10:00~ 11:00				サッカー教室 (小学生以下)							サッカー教室 (小学生以下)	
10:30~ 11:00				親子体操							親子体操	
14:15~ 14:45	シニア 運動教室	リズム体操	ストレッチ ポール	ゆったり ヨガ			ゆったり ヨガ	シニア 運動教室	リズム体操	ストレッチ ポール	ゆったり ヨガ	

- ◆天候(悪天候のほか熱中症の危険性が高まった場合も含む)等の理由により、中止や企画内容を変更する場合があります。
- ◆ヨガマットやボールは、こちらで準備いたします。
- ◆ゆったりヨガについては、定員30名となります。



**J-VILLAGE**