

# J-VILLAGE REFRESH PARK PROGRAM

開放ピッチにて、J-VILLAGE スタッフによるプログラムを以下のとおり、実施いたします。  
料金は無料で、事前申込も不要ですので、お気軽にご参加ください。

	7/13(月)	7/14(火)	7/15(水)	7/16(木)	7/17(金)	7/18(土)	7/19(日)
10:00~11:00							サッカー教室 (小学生以下)
10:30~11:00						親子体操	
14:15~14:45		ゆったりヨガ	シニア運動教室	リズム体操	ストレッチポール	ゆったりヨガ	
	7/20(月)	7/21(火)	7/22(水)	7/23(木) 海の日	7/24(金) スポーツの日	7/25(土)	7/26(日)
10:00~11:00						サッカー教室 (小学生以下)	
10:30~11:00							
14:15~14:45		ゆったりヨガ	シニア運動教室	リズム体操		ゆったりヨガ	
	7/27(月)	7/28(火)	7/29(水)	7/30(木)	7/31(金)		
10:00~11:00							
14:15~14:45		ゆったりヨガ	シニア運動教室	リズム体操	ストレッチポール		

- ◆天候(悪天候のほか熱中症の危険性が高まった場合も含む)等の理由により、中止や企画内容を変更する場合があります。
- ◆ヨガマットやボールは、こちらで準備いたします。
- ◆ゆったりヨガについては、定員30名となります。



**J-VILLAGE**