

J-VILLAGE REFRESH PARK PROGRAM

開放ピッチにて、J-VILLAGE スタッフによるプログラムを以下のとおり、実施いたします。
料金は無料で、事前申込も不要ですので、お気軽にご参加ください。

	6/15 (月)	6/16 (火)	6/17 (水)	6/18 (木)	6/19 (金)	6/20 (土)	6/21 (日)	6/22 (月)	6/23 (火)	6/24 (水)	6/25 (木)	6/26 (金)	6/27 (土)	6/28 (日)	6/29 (月)	6/30 (火)
10:00~ 11:00	お休み					サッカー 教室 (小学生)	お休み 法定点検による休館 のため、お休み。 (ピッチ開放もお休み。)						サッカー 教室 (小学生)	サッカー 教室 (小学生)	お休み	
10:30~ 11:00						親子体操							親子体操			
11:15~ 12:00						親子で ボール遊び (未就学児)							親子で ボール遊び (未就学児)	親子で ボール遊び (未就学児)		
14:15~ 14:45		ゆったり ヨガ	シニア 運動教室	リズム 体操	Kids 運動教室	ゆったり ヨガ				シニア 運動教室	リズム 体操	Kids 運動教室	リズム 体操			

- ◆天候等の理由により、中止や企画内容を変更する場合があります。
- ◆ヨガマットやボールは、こちらで準備いたします。
- ◆ゆったりヨガについては、定員30名となります。

